

第14号  
平成22年

# しずはら

社会福祉法人 松光会  
特別養護老人ホーム 静原寮

〒601-1121 京都市左京区静原町382番地の1

TEL (075)741-2866 FAX (075)741-1701

## 行事・レクリエーション

☆五月…子供の日 五月人形前での記念撮影（平成22年5月）

今年はフロア内に五月人形を飾ってみたところ、利用者様から「記念に写真写して」と希望があり、写真撮影を行いました。「兜・虎・白馬...と昔懐かしい。」「初孫に買ってやったわ。」「大将さんは一年に一回は出してやらなあかんのやで。」とお孫さんに贈られたことや、人形を大事にしておられる気持ちを思い出されたようです。



施設の屋上からロープを張って、こいのぼりを泳がせました。  
本当に面白そうに泳いでいました♪



## 《 夏 》



浮きを選ぶHさん  
と相談員



『釣れた♪』



本日の釣果『アブラハヤ3匹』  
(観賞後、川に逃がしてあげました。)



### 《 釣り倶楽部 》

「昔、河原でよく釣りをしていた。」とおっしゃるご利用者様と施設の横を流れる静原川に釣りに出かけました。

ご利用者様に自分で“浮き”等も選んでもらって釣りを行いました。皆さん、職員もとても楽しい時間を過ごすことができました。

## 夏の花火大会♪

8月某日夜に職員と利用者が集まって、ベランダで花火大会を行いました。マッチから蠟燭に火を点して、それを火種にします。職員が火を点した手持ち花火を利用者に渡し、ブシュー！と噴き出す金や青、赤など色とりどりの火花を見て、「わぁー！」「すごいなぁ」と声が上がります。すぐ花火が終わってしまうので、2本、3本一気に付けていくツワモノの職員さんも……。盛り上がってきたところで、ベランダの下で打ち上げ花火や噴出する花火のセッティングを行っていきます。うちのリーダーが階下に降りて、他の職員は車椅子をベランダの外に向け準備していきます。そうこうしている内に「いきますよー！」の声。地面から4〜5本の光の噴出が見られ、「うわぁ・・・」「きれいですね！」と歓声を上げる方や、光の方をじっと見ておられる方など反応は様々でした。最後は線香花火でお開きになります。パチパチ・・・と切ない音と共に走る火花を見て、利用者方はそれぞれの表情で見守っておられました。夏の風物詩を楽しませて頂いた夜でした。(西2階)



今年は職員全員が浴衣・甚平を着ての、雰囲気も“夏らしい”花火大会となりました。職員の姿を見て「私も着たいわ」と言われる利用者の方もおられとても好評だったと思います。花火大会は職員が点火する吹きだし花火を主に見て頂き、怖がられる利用者の方もおられましたが、皆さんとても喜ばれ、いつもと違った表情を見ることができました。利用者の皆さん・職員が一緒になり楽しめる花火大会・・・来年も利用者の皆さんが楽しめるように色々工夫をこなし、来年も素敵な花火大会を開催出来ることを楽しみにしています。(西1階)

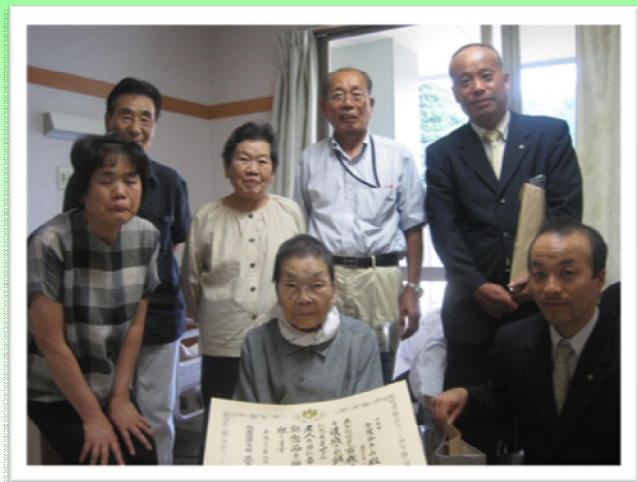




祝 100 歳！

今年度 100 歳を迎えられる宇賀谷さき様に 9 月 15 日に京都市職員様、9 月 16 日に京都府職員様がお祝いに来寮されました。

ご本人に長寿の秘訣をおたずねすると、「長生きの秘訣はわからん。気付いたらこの歳になっていた。」と笑顔で教えてくださいました。



ご家族様、京都市職員様と記念写真



京都府職員様より賞状授与

今年の夏はとても暑く、いつもより長く感じました。

そんな暑い夏もやっと終わり見せはじめ、静原寮の周辺にある田んぼにお米がたくさん実り、農家の方が刈り入れをされている姿を見て小さな秋の訪れを感じました。

その日は天気も良く、せっかくなので利用者さんと一緒に外に出て田んぼで働く農家の方たちを少しの間見学させて頂きました。外に出て田んぼを見ると、アカトンボが田んぼの空の上をたくさん飛んでおり、稲のいい香りも流れてきました。

利用者さんも田んぼを見ながら、私の話す言葉を微笑みながら聞いてくださいました。小さな秋の訪れを一緒に感じる事ができて嬉しく思いました。



社会福祉法人 松光会

平成 21 年度決算報告書

貸借対照表

(自) 平成21年4月1日 (至) 平成22年3月31日

(単位：円)

資産の部	金 額	負債の部	金 額
流動資産	301, 143, 352	流動負債	30, 301, 479
固定資産(基本財産)	894, 695, 990	固定負債	238, 280, 077
固定資産(その他の固定資産)	68, 608, 987	負債の部合計	268, 581, 556
		純資産の部	金 額
		基本金	158, 364, 434
		国庫補助金等特別積立金	355, 736, 314
		その他の積立金	34, 954, 599
		次期繰越活動収支差額	446, 811, 426
		(うち当期活動収支差額)	15, 321, 040
		純資産の部合計	995, 866, 773
資産の部合計	1, 264, 448, 329	負債及び純資産の部合計	1, 264, 448, 329

事業活動収支計算書

(自) 平成21年4月1日 (至) 平成22年3月31日

(単位：円)

	勘定科目	金 額
事業活動収支の部	収入	
	介護保険収入	417, 904, 028
	医療事業収入	11, 188, 188
	経常経費補助金収入	4, 434, 958
	寄付金収入	250, 000
	雑収入	1, 315, 925
	引当金戻入	14, 655, 385
	国庫補助金等特別積立金取崩額	14, 551, 291
	事業活動収入計(1)	464, 299, 775
	支出	
事業活動収支の部	人件費	277, 329, 178
	事務費支出	54, 817, 532
	事業費支出	65, 964, 297
	利用者負担軽減額	505, 387
	減価償却費	28, 068, 606
	引当金繰入	18, 814, 625
	経常支出計(2)	445, 499, 625
	経常活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	18, 800, 150
事業活動外収支の部	収入	
	受取利息配当金収入	1, 038, 366
	経理区分間繰入金収入	845, 177
	その他の事業活動外収入	1, 525, 120
	事業活動外収入計(4)	3, 408, 663
	支出	
	借入金利息支出	3, 136, 725
	経理区分間繰入金支出	845, 177
	雑損失	53, 701
	その他の事業活動外支出	1, 955, 800
事業活動外収支の部	事業活動外支出計(5)	5, 991, 403
	事業活動外収支差額(6) = (4) - (5)	△ 2, 582, 740
	経常収支差額(7) = (3) - (6)	16, 217, 410
特別収支の部	支出	
	その他の特別損失	896, 370
	特別支出計(9)	896, 370
繰越活動収支差額の部	特別収支差額(10) = (8) - (9)	△ 896, 370
	当期資金収支差額(11) = (7) + (10)	15, 321, 040
	前期末繰越活動収支差額(12)	431, 490, 386
	当期末繰越活動収支差額(13) = (11) + (12)	446, 811, 426
	基本金取崩額(14)	0
	基本金取崩額(15)	0
	その他の積立金取崩額(16)	0
	その他の積立金積立額(17)	0
	次期繰越活動収支差額(18) = (13) + (14) - (15) + (16) - (17)	446, 811, 426



## 地域・ボランティア

### ソントクラブ慰問



国際ソント京都Ⅰソントクラブの方々が、年3回慰問に来て下さいます。

お抹茶をたてて頂いて、ご持参された四季のお菓子を頂きながら、

ご利用者の方と一緒に歌を披露して下さいます。

ご利用者の方々は終始笑顔で手を叩きながら歌を口ずさまれ、懐かしく楽しいひとときを過ごさせて頂いています。

### 静原大運動会

伝承太鼓に大感激の利用者さん

みかんを頂きました！



みかんを食べる職員



地域の方々の優しさに感動！！

#### 小学校の部 見学♪

平成22年9月19日午前中に、利用者の皆様(一人約30分 合計19名参加)と静原大運動会の小学校の部の見学に出かけました。最初は一般席で見学させていただいていましたが、『日差しがきつい中で大変でしょう。』という地域の方々と校長先生のはからいで、来賓席の横のスペースで見学させていただくことになりました。私たちの為にテントまで移動してくださったおかげで、皆で運動会見学を楽しむことができました。





## ボランティアによるフラダンス披露

色鮮やかな衣装を着たダンサーの登場です。楽しいハワイアン音楽に合わせてフラダンスを披露していただきました。昔、ハワイに行かれた事を思い出された利用者もおられ笑顔が絶えませんでした。ダンサーの踊りを見て、「若返ったわ。」「生で観る踊りはいいな。」と喜んでいただきました。

(平成 22 年 5 月 17 日)



八月十八日（水）のお誕生日会は毎月の西一ユニットで催すのと違い玄関フロアを浮輪やハイビスカスでハワイ風に飾り東1・西2の利用者さんも参加され地域の市原野社会福祉協議会メンバー9名の方の慰問にて、フラダンスを披露して頂きました。ダンスの間に歌詞カードを見て歌われ又、フラの指導があり同じ様に手を挙げて動かされる方やジーンと見とれている方もおられました。フラダンスに魅了され、いつもと違った雰囲気を感じて頂きました。

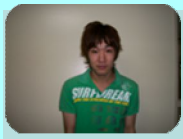
八月の誕生日 Y 氏に歌と写真のプレゼント慰問の方も一緒に記念写真を撮り、暑い夏参加された方の喜びの声があり大きな拍手でお誕生日会を終える事が出来ました。協議会の参加の方から又、慰問させて下さいとの声を頂きました。感謝！



# 新人職員紹介

## <西 1 階>

### 本城 直樹



はじめまして。今年の 4 月から西館の 1 階で介護士として働かせて頂いている本城直樹と申します。

4 月から半年、先輩の職員の方々の丁寧で分かりやすいご指導のおかげで、ようやく業務にも慣れて

きました。しかしながら、ご利用者の方々との関わり方や一つ一つの業務を効率よくこなせていない等の課題

もたくさんあります。今後はこれらの課題を改善してだけでなく、ご利用者の皆様や先輩の職員の方々をはじめ、スタッフの皆様と支え合いながら、自分自身も成長できるよう、対人援助者としての自覚をしっかりと持って頑張っていきたいです。



### 藤田 操乃

2 月より、西 1 で勤務させて頂いています。藤田綾乃

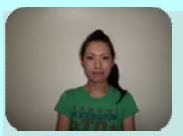
です。いたらない事も多々ありますが、いつも笑顔で元気に頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



### 嶋 梓帆

今年の 4 月より勤務させて頂いています。

嶋 梓帆です。介護、未経験で不安なことがあるのですが、先輩方の分かりやすい指導で 1 日 1 日新しい発見を気付くことがとても嬉しく思います。今の楽しみはジムに通い楽しく運動することです。これから笑顔を忘れず、若さパワーで頑張ります。



### 檀 泰子

3 月から働かせて頂いている檀 泰子です。

精一杯がんばりますので、よろしくお願い致します。

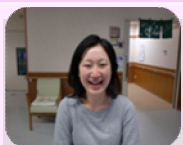


### 増田 明美

こんにちは。4 月からお世話になってます。2 人の子育て中です。大変なこともありますが、毎日元気をもらっています！お仕事も、とにかく元気に頑張っていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

## <東 1 階>

### 栗岡春香



人と人との繋がりを大切に。笑顔の皆様に届けられるよう頑張って参ります。



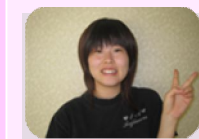
### 早崎さやか

2 度目の静原寮でのスタートを切ることができました。

まだまだ未熟な私ですが精

一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

家で亀を飼っており、毎日癒されています。

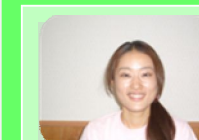


### 岡本実加

三重県出身の岡本です。京都に出てきてまだ 2 年で仕事も京都の事もまだまだわからない事が多いので色々教えて下さい。専門学校で介護福祉士を取得しました。次の目標はケアマネジャーを取得する事です。

## <東 2 階>

### 坂本 幸絵



2 月から働かせて頂いています。笑顔をもっと、精一杯がんばりますので宜しくお願いします。



## 秋の“さくら”

山里にあるここ静原寮にもやっと秋の気配が漂い始めました。この夏の異常な暑さのせいか、

園庭の秋桜(コスモス)と季節外れの桜の花が数輪、咲き競っています。

玄関前に4、5本の桜の木がありますが、8月にはほとんどの葉を落として裸木の状態になってしまいました。

大量に発生した毛虫に葉を食べつくされてしまったためです。桜の木は根が浅いため、高温少雨の天候が続くと、土中から十分な水分を吸収できなくなるそうです。そのために毛虫を発生させ、葉を食べつくさせて、葉からの水分の蒸発を防ぎ、樹木本体を弱らせないようにしているとか。

まるで生き延びようとする桜の意思が毛虫を大量に発生させ、紅葉を待たずに葉を落とさせているようです。

自然の不思議というかよくできた危機管理システムです。その副産物が、季節外れの数輪の桜の開花なのです。

人間社会も、人類史上例を見ない“少子高齢化”社会に突入しつつあります。人口ピラミッドを見ると、

特に日本などの経済先進国は三角形のピラミッド形ではなく、壺形になっています。

多数の高齢者を少数の若年層で支えなければならない、至難の時代がやって来るなどと危機感を煽られています。

まさか桜の木のように、人間がその寿命を縮めて高齢化を回避するなどという芸当は出来ませんから、

高齢者が安心して暮らしていける社会をつくるためには、自然の知恵に負けない人間の知恵と努力が必要となります。

個人から国家までエゴと暴力を抑制し、自然や生物の多様性をはぐくみ、みんなが少しずつでも力を出し合い、

支えあう協同・共生の福祉社会を目指すことが出来たら、と思います…。

季節外れの桜の花は、秋風に優しく揺れながらも、色々なことを私たちに教えてくれるような気がします。

施設長 羽賀 進



### 【ボランティア・慰問】

国際ソング京都インターナショナルクラブ 様

京都大学メディカルコール 様

大昭会 様

自他楽座 様

洛北せいか幼稚園 様

京都みぎわキリスト教会 様

市原野社会福祉協議会 様

吉岡淳子 様・内藤貢 様

### 【ご寄付・ご寄贈】

福永栄一 様

砂原恵美子 様

左京女性連絡協議会 様

朱常分店 様

京都青果協会 様

京都水産協会 様

日本たばこ産業 様